

# 传承创新并举 中西医学并重

## ——走进市二院中医科

本报记者 谢菊莲 实习生 张讯



病房查房，仔细询问患者病情。 本报记者 袁洁 摄



中医馆内医生正在为患者进行康复治疗。 本报记者 袁洁 摄

“前些年辗转去了多家医院看的神经内科，吃的都是西药，效果总是不明显，没想到在这儿吃了六七副中药，配合西药治疗，目前症状明显减轻。”20多岁的小伙子陈某患有双向情感障碍多年，前段时间病情加重，在皖西卫生职业学院附属医院(市二院)中医科，他第一次尝试中西医结合治疗，没想到收获意外的惊喜。

在医疗技术日新月异的今天，中医作为中华传统医学的瑰宝，始终散发着独特的魅力，为越来越多的患者和家庭

带来希望。近日，记者走进皖西卫生职业学院附属医院(市二院)中医科，了解到该科室成立于2013年，擅长中西医结合诊疗及康复治疗，近年来不仅在治疗呼吸疾病、神经内科疾病、心血管病、糖尿病、慢性胃炎等疾病方面积累了丰富的经验，中西医结合治疗精神类疾病也取得丰硕的成果。

“有些西医难以攻克的疑难杂症，通过中西医结合疗法，往往效果更为明显突出。”中医科主任及学科带头人刘志刚告诉记者，近些年精神疾病的发病率逐年大幅上升，产生心理问题和疾病的人群快速增加。中西医结合治疗精神疾病，科学融合西药快速起效、效力显著的特性与中医治本、调和阴阳的精髓，能够达到根治疾病根源，同时有效减轻或消除西药可能引发的不良反应，让越来越多的患者摆脱病痛。

金安区马头镇一张姓村民今年上半年患上抑郁症，情绪不宁、易怒喜哭，在精神科住了一个月，病情始终不稳定，后在专家指导下住进中医科，通过减少西药剂量，配合中药调理，不到两周时间，就有了明显的效果，如今精神状态良好。

“我们科室治疗抑郁症的手段比较多，如针灸、汤药或饮片的个性化治疗等，对于轻中度抑郁症，使用中医治疗可以获得很好的效果；对于重度抑郁症，则需采用中西医结合治疗。”刘志刚说，近年来科室帮助不少抑郁症、焦虑症、精神分裂症、双相情感障碍等精神疾病患者实现康复，有的患者康复后，学业和事业上还取得不错的成就。

近日，为了弘扬中医文化，传承中医国粹，市二院中医馆正式开诊。先进的中医诊疗设备，崭新明亮的环境，高效优质的医疗服务，赶上三伏天气，连日来上这儿寻医问诊的患者一波接着一波。

“馆内设有中医专家门诊、中医康复门诊、治疗大厅。配备有冲击波、电针仪、电子艾灸仪、中频治疗仪、颈椎牵引、电动起立床、PT治疗床、中药熏蒸治疗仪等10余种康复治疗设备。”刘志刚介绍，这里配有医师6人，其中主任中医师1人、副主任中医师4人、主治中医师1人、硕士1人。既有中国传统治疗项目，如针刺、艾灸、拔罐、推拿、整脊正骨、穴位埋线、针灸等治疗，也有现代康复治疗，如脑血管病恢复期康复评定、主动训练、关节活动度训练等，有效满足了广大患者多元化需求。

“每年入伏以后我都会到中医科住院调理一段时间，经过几年的反复调理和康复，现在基本不怎么咳嗽了，身体素质增强了，生活质量也大大提升。”今年80岁的殷老患慢阻肺多年，是中医科的“常客”，听说中医馆开诊，老人家在医生的指导下体验了艾灸、拔罐、推拿等项目。

“中医注重治病求本，讲求未病先防，既病防变，瘥后防复。我们经常

告诉患者不要等到病时才来就医，一定要在病情稳定期积极治疗到位，这也是我们中医科的特色。”刘志刚说，在中医科，慢阻肺病人占比约20%。以慢阻肺为代表的慢性呼吸系统疾病是我国四大慢性病之一，近年来发病率一直在上升，可由于慢阻肺早期症状并不明显，很多人因忽视而延误治疗。如果早诊断、早治疗，这个疾病的预后可以大大改善。

在临床治疗过程中，科室医生会根据每个人不同的体质选择不同的用药方案，个性化治疗，通过慢性的调理，达到更好的预防和治疗效果；此外，中西医结合治疗，形成互补优势，大大减少了西药的用量，减少药物不良反应，也缩短疾病进程，实现疗效的倍增效应。

“这几年，为了不断探索创新治疗手段，实现中西医结合，我们还长期与安徽医科大学附属医院、安徽中医药大学附属医院等保持良好合作关系，并承担皖西卫生职业学院等院校的日常工作与临床实训任务。”刘志刚说，不断提升科室医疗水平、传承中医文化，用中西医结合疗法帮助更多的患者减轻病痛、提升生活质量，既是医者情怀，也是责任和使命。

刘志刚从事内科疾病诊疗30余年，擅长中西医结合治疗老年病，除了慢阻肺疾病，在间质性肺病、慢性咳嗽、呼吸困难、慢性胃炎、消化性溃疡、慢性腹泻、慢性肝功能损害、高血压、慢性心功能不全、糖尿病、脑梗死等疾病诊疗与治疗中均有着独到的见解和精湛的技术，曾参加国家自然科学基金、973科研项目4项，省级科研项目十余项；在国家核心期刊发表学术论文十余篇。这几年，科室在他的带领下“茁壮成长”，目前学科有医护人员16名，其中硕士4名，主任医师1名，副主任医师3名，副主任护师1名，主管护师4人。科室完成省级科研课题(安徽中医药大学开放课题)1项，参与安徽中医药大学课题十余项，发表CN期刊论文20余篇；共参与国家级科研课题6项，获省级科研成果2项，在研课题2项。

“未来几年，争取把中医打造成中西医结合为特色，多元化治疗、中西并重、高效协同的特色科室。”刘志刚表示，传承精华、守正创新，科室将着力提升临床治疗效果，为维护皖西地区广大患者健康提供有力保障。

# 市二院成为全国首批中医神志病专科联盟单位

本报讯(王安江)7月12日—14日，由国家精神疾病医学中心、上海市精神卫生中心、上海市心理卫生学会主办的“心理健康普慈论坛”及第五届长三角精神医学发展论坛、第十届全国精神专科医院院长论坛、上海市精神卫生中心医联体高质量发展论坛在上海召开。皖西卫生职业学院附属医院(安六市第二人民医院)被授予全国首批中医神志病专科联盟成员单位。这不仅标志着该院精神卫生中心在中医神志病诊疗领域的专业水平和影响力得到全国同行的认可，也有利于安六市二院与全国其他优秀中医神志病专科共享资源、交流经验，进一步提升医疗服务质量，为患者提供更加全面和专业的治疗。

皖西卫生职业学院附属医院(安六市第二人民医院)中西医结合精神科自2017年成立以来，一直致力于提供具有中医特色的治疗服务，特别是在神志病的诊治方面有着显著的特色和优势。科室采用中西医结合的辨证论治方法，开展普通针刺、艾灸、穴位敷贴疗法、耳穴压豆法、中药透药法等多种中医疗法。通过调节人体的阴阳、气血、脏腑等各方面的平衡来达到治疗疾病的目的，有效地治疗包括癫痫、郁病、狂病、不寐、躁狂等在内的多种神志类疾病。

该院精神卫生中心将以此为契机，充分利用联盟平台优势，加强国内中医神志病专科资源的整合与共享，发挥临床资源丰富和技术水平先进的双重优势，共同推动高质量、有组织的基础研究和临床实践，形成中医神志病领域“创新—转化—迭代—升级”的良性循环发展新动能。同时大力发展专科特色，积极探索中医药等特色方法治疗精神疾病，更好地促进学科高质量发展，为皖西人民的精神心理健康贡献积极力量。

# 九旬老太生囊肿 “一根细针”消病痛

本报讯(江泽星)近日，市二院超声科成功开展一例“超声引导下巨大肝囊肿置管引流术”，为一位年逾90岁高龄的老人减轻了病痛。

患者刘老太近总是反反复复腹胀伴黄疸，在外院检查治疗时发现肝脏有巨大囊肿，但未做处理。近日腹痛、腹胀及黄疸明显加重，偶有意识不清，遂入市二院急诊科治疗。床边超声发现肝内17厘米的巨大囊肿伴肝内胆管明显扩张，内部透声不佳伴有较多沉积物。血常规及生化指标提示：中性粒细胞、C反应蛋白、胆红素明显增高。考虑可能是胆道感染，患者病情危急。

急诊科立即组织多学科会诊讨论，普外二科副主任医师汪浩提出：患者90岁的高龄且全身状况差，暂不适合做外科手术，可以采用超声引导，进行肝囊肿穿刺置管引流术。他的建议得到多学科会诊团队的认可。

征得患者家属同意后，在急诊科主任王峰及副主任医师顾公山全程护航下，超声介入组副主任医师孙安、副主任医师马琼在超声引导下精准定位，用细针穿入囊肿并成功置入引流管。患者返回病房后，首次便引流流出300ml绿色浓稠胆汁。24小时复查血常规及生化指标，中性粒细胞恢复正常，C反应蛋白、胆红素明显下降，腹胀、腹痛症状消失，黄疸也有明显消退，病情明显好转。

勇于突破的背后是扎实的技术功底和勇于承担风险的责任担当。近年来，市二院超声医学科不断突破传统意义上的“禁区”与“禁区”，“禁区”已常规开展多种介入技术，一直致力于用介入技术更好地服务于临床，为患者提供更有效舒适的治疗，为医院高质量发展做出更大的贡献。



# “不愁吃喝”，怎么就抑郁了？

为何在物质条件极大丰富的今天，抑郁的人却越来越多，根据《2023年国民抑郁症白皮书》揭示了一个引人深思的现象：在我国，患抑郁症的人数已接近9500万。抑郁已成为影响我国国民精神生活质量的一个重要因素，本文旨在普及抑郁症的基本知识，对于提高公众对抑郁的认识、减少误解和偏见、促进心理健康具有重要意义。

抑郁症是一种以持续的情绪低落、兴趣丧失、精力不足为主要特征的心理疾病。核心症状主要表现为情感低落和兴趣丧失，非核心症状包括精力缺乏、精神运动性迟滞或激越、自责或无价值感、体重与睡眠的变化、严重的抑郁患者甚至可能出现自杀的念头和行为。

**抑郁症的病因**  
抑郁症的病因及发病机制尚不清楚，可能与遗传、生物、心理和社会等多个方面，许多研究发现，阳性家族史、性格缺陷、应激等因素的联合作用可显著增加个体发生抑郁的风险。

1. 遗传因素：研究发现，抑郁与

遗传有密切关系，家族中有抑郁病史的人更容易患病。

2. 生物化学因素：大脑中的神经递质失衡，可能导致抑郁症状的出现。

3. 心理因素：个性特征、应对压力的方式、思维方式等心理因素也可能影响抑郁的发生。

4. 社会因素：生活事件(如失业、离婚、亲人去世等)、人际关系问题、经济压力等也可能成为抑郁的诱因。

**抑郁症的表现**  
抑郁症的症状多种多样，但通常包括以下几个方面：

1. 情感症状：持续的情感低落是抑郁症的核心症状，轻度抑郁患者会闷闷不乐，缺乏愉悦感，诉说“心里有压抑感”或“高兴不起来”等；重度抑郁患者可感到悲观绝望、度日如年、痛不欲生，常诉说“活着没有意思”“生活没有乐趣”等。

2. 躯体症状：可涉及各个器官，常见的躯体症状包括睡眠障碍、乏力、食欲减退、体重下降、便秘、疼痛、性欲减退、闭经和自主神经功能失调症状等。

3. 认知症状：认知症状的表现，第一是有歪曲的认知图式，主要表现为对自己、对所处的世界及对未来都存在负性的认知。第二是认知功能障碍，则主要表现在注意力、记忆力、执行力与精神运动的流畅性。

4. 与抑郁相关其他精神症状：如焦虑、幻觉、妄想等。

**抑郁的诊断与治疗**  
诊断：抑郁症的诊断需要由专业的医生进行，用于诊断的临床分为典型症状和常见症状2个维度，典型症状包括心境低落、兴趣和愉快感丧失、精力不济或疲劳感等，整个病程至少持续2周，他们会对患者进行详细的询问、评估和检查，以确定是否存在抑郁症状以及症状的严重程度。

治疗：药物治疗、心理治疗和物理治疗是治疗抑郁症的主要方法。药物治疗主要是通过抗抑郁药物来调节大脑中的神经递质平衡；心理治疗则包括认知行为疗法、人际疗法、心理教育等多种方法，帮助患者改变不良的思维和行为习惯，提高应对压力的能力。物理治疗主要包括：MECT、经颅磁刺激治疗等，用于难治性抑郁

症或疾病非常严重、自杀意念非常明显或伴有精神病性症状的患者。

**如何预防抑郁**  
虽然抑郁症的病因复杂多样，但我们可以采取一些措施来降低抑郁的风险：

- 学会应对压力：学习有效的应对压力的方法，如放松训练、冥想、社交支持等，以减少压力对心理健康的负面影响。
  - 调整生活方式：保持健康的生活方式，如规律作息、均衡饮食、适度运动等，有助于缓解抑郁症状。
  - 心理治疗：如认知行为疗法、人际关系疗法等，有助于其理解和改变不良的思维和行为模式。
  - 定期进行心理健康检查：及时发现并处理心理问题，有助于预防抑郁的发生。
  - 社会支持：与家人、朋友分享您的感受，寻求他们的支持和理解。
  - 寻求专业帮助：抑郁是可以治疗的，在医生的指导下，服用抗抑郁药物可以缓解症状，但请务必遵医嘱，不要自行停药或增减剂量。
- 通过了解抑郁的病因、症状以及治疗方法，可以提高我们对抑郁的认识和理解，采取有效的措施来预防和治疗抑郁。让我们共同努力，关注心理健康，共同创造一个更加美好的世界。

(皖西卫生职业学院附属医院精神科 商盼盼)

血液透析作为一种重要的肾脏替代疗法，对于终末期肾病患者来说是维持生命的重要手段。然而，长期接受血液透析治疗的患者不仅面临生理上的挑战，还常因此带来诸多心理问题。因此，关注血液透析患者的心理健康，实施有效的心理护理措施，对于提高患者的生活质量具有重要意义。

**血液透析患者常见的心理问题**

焦虑与抑郁：血液透析患者常常因为病情的不确定性、治疗过程中的不适以及经济压力而感到焦虑与抑郁。这些负面情绪不仅影响患者的心理状态，还可能加剧生理上的不适感，形成恶性循环。患者可能会担心治疗效果、病情恶化或并发症的发生，这种持续的焦虑情绪会进一步削弱他们的身心健康。

自我认知改变：长期依赖血液透析治疗可能使患者感到自我价值降低，产生无助和绝望的情绪。他们可能觉得自己已成为了家庭的负担，失去了独立性和社会功能。这种自我认知的改变进一步削弱了患者的康复信心和生活积极性，使他们更加难以面对疾病和治疗带来的挑战。

社交障碍：血液透析治疗需要患者定期前往医院，这限制了他们的社交活动。长时间的隔离感和社交障碍可能导致患者感到孤独和失落，进一步加重心理负担。他们可能逐渐失去了与朋友和家人的联系，无法正常参与社交活动，这种孤独感会进一步加剧他们的心理问题。

**心理护理的重要性**  
促进身心康复：有效的心理护理可以帮助患者调整心态，减轻焦虑和抑郁情绪，从而增强身体康复的能力。心理健康的改善还能提高患者对治疗的依从性，使他们更加积极地参与治疗过程，从而提高治疗的效果和生活质量。

提升生活质量：通过心理护理，患者可以更好地应对疾病带来的挑战，增强自我管理能力和提高生活质量。良好的心理状态有助于患者更好地融入社会，享受正常的自我，他们可以学会更好地管理自己的情绪和压力，提高生活质量和自我价值感，从而更加积极地面对生活。

增强医患信任：心理护理不仅关注患者的心理状态，还通过倾听和理解建立医患之间的信任关系。医护人员通过倾听患者的诉说，理解他们的困扰和需求，可以更加全面地了解患者的状况，提供更加个性化的治疗方案。这种信任关系有助于患者更加开放地表达自己的问题和需求，使医护人员能够更好地为他们提供帮助和支持。

**实施心理护理的策略**  
个性化心理评估：对每位血液透析患者进行个性化的心理评估，了解他们特定的心理需求和困扰。通过评估，医护人员可以制定针对性的心理护理计划，确保护理措施的有效性。评估可以包括患者的情绪状态、自我认知、社交能力等方面，以便更好地了解他们的心理状况。

提供情感支持：医护人员应给予患者充分的情感支持，倾听他们的诉说，理解他们的困扰。通过温暖的语言和态度，减轻患者的心理压力，增强他们的安全感和信任感。医护人员可以成为患者的倾诉对象，提供情感上的支持和安慰，帮助他们更好地应对疾病和治疗带来的挑战。

认知行为疗法：运用认知行为疗法帮助患者调整消极的思维模式和行为习惯。通过引导患者识别和挑战负面的自我认知，培养积极的应对策略，提高他们的自我效能感，帮助患者学会更加积极地面对问题，调整自己的思维方式，培养乐观的心态。

家庭与社会支持：鼓励患者家属和亲友参与心理护理过程，提供家庭支持。家庭成员的理解和支持对于患者的心理健康至关重要。同时，通过社会团体的帮助，使患者感受到社会的关怀和支持，减轻他们的孤独感和无助感。社会团体可以提供一些康复活动、心理咨询等服务，帮助患者更好地融入社会。

放松训练与娱乐活动：教会患者放松训练的技巧，如深呼吸、冥想等，以缓解紧张和焦虑情绪。放松训练可以帮助患者学会更好地管理自己的情绪和压力。

关注血液透析患者的心理健康，实施有效的心理护理措施，不仅有助于患者的身心康复，还能显著提升他们的生活质量。通过医护人员、患者家属和社会的共同努力，可以为血液透析患者创造一个更加温暖和支持的治疗环境，帮助他们更好地应对疾病挑战，享受美好生活。

(六安市人民医院肾脏内科 方有华)

# 乳腺癌术后护理，您做对了吗？

乳腺癌术后护理是患者康复的重要环节，正确的术后护理有助于减轻痛苦、预防并发症、促进伤口愈合和身体恢复。本文将为您介绍乳腺癌术后护理的关键要点，帮助您更好地照顾自己和家人。

**一、伤口护理**  
接受外科手术治疗的乳腺癌患者，术后患侧胸壁通常会有较明显的手术切口，术后切口良好的愈合是患者快速康复的关键。在患者住院期间，医护人员密切观察患者切口愈合情况，如有切口敷料渗出及时告知医护人员，予切口换药。患者出院后，患者及家属更应该关注切口情况，保持伤口清洁干燥，按时到医院予切口换药。避免出汗造成切口感染，避免患肢剧烈活动造成切口裂开等。同时，应穿着宽松、柔软、透气衣物，避免衣服对切口造成影响，避免衣物与切口摩擦、挤压。切口的快速愈合是后

续行乳腺癌综合治疗的前提，有助于后续治疗按时开展，正确的伤口护理需要重视。

**二、康复锻炼**  
乳腺癌的治疗已逐步个体化，根据实际病情选择手术方式。而对于行腋窝淋巴结清扫的患者而言，术后早期的功能锻炼更为重要，不仅可以早期恢复肢体功能，还可以提高术后生活质量。术后早期进行适当的锻炼，可减少相关并发症。患者根据自身情况，在医护人员指导下，进行早期的适当的活动，如散步和患侧功能锻炼。因腋窝富含淋巴结及皮神经，术后易造成患侧上肢的功能障碍及淋巴结水肿等，所以术后适时进行主动或被动的功能锻炼至关重要。根据医嘱指导，在住院或出院恢复期行患肢爬墙锻炼，并在日常生活中循序渐进，患肢完成穿衣等日常操作，恢复正常活动。

**三、疼痛护理**  
患者术后常会出现轻微疼痛，医生会根据患者的具体情况，制定合适的止痛方案。同时，注意观察疼痛的变化，如疼痛加剧或持续不减，应及时告知医

生。若疼痛尚能耐受，还可尝试深呼吸、放松训练、分散注意力等方法缓解紧张情绪，减轻疼痛感。当然，疼痛会对患者造成心理压力，家属和医护人员应给予患者关爱和支持，同时鼓励患者表达自己的感受和需求，以便医护人员更好地了解患者的疼痛状况。回家康复阶段，术区可能会出现因皮肤神经损伤或瘢痕牵拉导致疼痛不适，我们可以结合适当的镇痛药物，减轻疼痛及不适感。若疼痛较为剧烈，应及时就医。

**四、饮食护理**  
合理的饮食有助于患者的康复和营养。乳腺癌患者应该均衡营养，术后以清淡、易消化、营养丰富的食物为主，如瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等。这些食物富含蛋白质、维生素以及各种矿物质等，有助于伤口愈合和身体恢复。避免刺激性食物，尤其是辛辣、油腻以及刺激性食物，可能会加重胃肠负担，影响康复。也应该补充水分，促进身体新陈代谢和伤口愈合。同时，避免饮用含咖啡因或酒精的相关饮料，以免加重负担，对身体造成不良影响。

**五、心理护理**  
乳腺癌手术对患者来说是一次重大的身心挑战，心理护理不可忽视。一方面，我们应当充分关注，并协助患者建立对疾病治疗及康复的信心。家属和医护人员在疾病治疗过程中扮演不同角色，但均应当给予患者关爱和支持，通过共同努力，帮助患者调整心态。患者通常会产生疾病的恐惧以及对康复的担忧等各种不同的心理负担。医护人员应向患者详细解释手术效果、风险和预后，消除患者的顾虑，使患者在治疗过程中保持积极心态。患者要找到自身价值，身体恢复后及时参与社会工作及生活，体现自身价值，转移或缓解自身对疾病的焦虑，良好的心态有助于疾病的恢复。

乳腺癌是一个影响女性身心健康的严重疾病，手术在综合治疗过程中占重要地位。手术给患者带来的创伤是身体和心理等多方面的，我们更全面地了解并参与到乳腺癌术后的护理中，学会正确的乳腺癌护理知识，以便术后的快速康复。  
(皖西卫生职业学院附属医院普外科 潘蕊)

# 关注血液透析患者心理健康

